

inline-skate skill check card

インラインスケート スキルチェックカード
きそスケータィング

おなまえ

JISSA

日本インラインスケート スラローム協会

inline-skate skill check card

インラインスケート スキルチェックカード
スラローム Lv.1

お名前

JISSA

日本インラインスケート スラローム協会

inline-skate skill check card

インラインスケート スキルチェックカード
スラローム Lv.2

お名前

JISSA

日本インラインスケート スラローム協会

inline-skate skill check card

インラインスケート スキルチェックカード
スラローム Lv.3

お名前

JISSA

日本インラインスケート スラローム協会

Basic skating

Ver. 2016.06.17

ころぶ 1	たつ 2	あしぶみ ・サイドステップ 3	あるく 4
すべる1 (スウィズル1) 5	スウィズル2 6	うしろにあるく (うしろスウィズル1) 7	うしろスウィズル2 8
ゆりかご 9	とまる 10	まがる 11	すべる2 12

(C)Japan Inline Skate Slaloming Association.

<http://www.jissa.org>

Slalom Lv.1

Ver. 2016.06.17

FW/パラレル1 1-B	FW/パラレル1 1-A	BWスネーク1 4-B	BWスネーク1 4-A
FWスネーク1 2-B	FWスネーク1 2-A	0ターン1 (スネークFW~BW) オープンターン 5-B	0ターン1 (スネークFW~BW) オープンターン 5-A
BWスウィズル3 3-B	BWスウィズル3 3-A	Cターン1 (スネークBW~FW) 小蛇Cターン 6-B	Cターン1 (スネークBW~FW) 小蛇Cターン 6-A

(C)Japan Inline Skate Slaloming Association.

<http://www.jissa.org>

Slalom Lv.2

Ver. 2016.06.17

スネークサン1 (連続小蛇) 1-B	スネークサン1 (連続小蛇) 1-A	FWクロス1 4-B	FWクロス2 4-A
Bスピンの360 2-B	Bスピンの360 2-A	BWクロス1 5-B	BWクロス1 5-A
鬼蛇1 3-B	鬼蛇1 3-A	0ターン2 6-B	0ターン2 6-A

(C)Japan Inline Skate Slaloming Association.

<http://www.jissa.org>

Slalom Lv.3

Ver. 2016.06.17

クロスサン 1-B	クロスサン 1-A	マブロック (片面飛燕) 4-B	マブロック (片面飛燕) 4-A
鬼足 2-B	鬼足 2-A	グレイプバイン (不知火) 5-B	グレイプバイン (不知火) 5-A
チェイン (回転鬼足) 3-B	チェイン (回転鬼足) 3-A	マブロック左右 (両面飛燕) 6-B	マブロック左右 (両面飛燕) 6-A

(C)Japan Inline Skate Slaloming Association.

<http://www.jissa.org>